Värnar

Alva Thunér, Cornelia Johansson, Julia Wendéus

Om oss

Vi som står bakom projektet är tre studenter som läser Medie- och kommunikationsvetenskap vid Linköpings universitet. Vårt projekt handlar om att informera om vikten av, samt uppmuntra till, mångfald inom värnplikten.

Varför mångfald i värnplikt?
Vi har en stark tro på att mångfald kan gynna både verksamhet och organisationskultur. När en större del av samhället representeras inom värnplikten bidrar det till en mer korrekt bild av hur samhället faktiskt ser ut. När man accepterar att man har samhällsgrupper som inte känner sig identifierade med försvaret har det skapats fickor vilket i händelse av krig kommer vara fickor där motståndare infiltrerar.

Vilka riktar vi oss till?
Alla Sveriges ungdomar! Vi har däremot valt att särskilt fokusera på kön och utländsk bakgrund, då dessa samhällsgrupper är underrepresenterade i statistik från mönstring och värnplikt.

Varför bör man söka sig till mönstring och värnplikt?
Värnplikten kan leda till personlig utveckling, trygg sysselsättning efter studenten och att det kan öppna upp möjligheter till arbete. Inte minst, får du vara med och bygga ett starkt svenskt försvar. Det finns många positiva saker med att göra värnplikt!

Sociala medier

Instagram https://www.instagram.com/varnar_/
Snapchat https://www.snapchat.com/@varnarmkv
TikTok https://www.tiktok.com/@varnar_mkv

Detta är en återpublicering av bloggen Värnar.
Ett projektarbete i kursen *Att publicera i den medierade offentligheten* vt 2026 som publicerats av
Linköping University Electronic Press i serien: Linköping Electronic Press Workshop and Conference Collection, Nummer 39
ISSN: 2003-6523
© Författarna. Denna publikation är licensierad under en Creative Commons Erkännande 4.0 Internationell Licens.

Värnplikten: såhär funkar det (på riktigt)

Faktatext

Allt fler gör värnplikt i takt med skapandet av ett tryggt Sverige, men hur ser egentligen en dag som värnpliktig ut? Vad lär man sig och får man någon fritid? I denna FAQ värnar vi om din nyfikenhet och att du får se hur värnplikten faktiskt går till.



AI genererad bild genom Adobe firefly

Hur kan en vanlig dag som värnpliktig se ut?

Alla värnpliktigas dagar ser olika ut, men ungefär så här ser en vanlig dag på Bodens Artilleriregemente ut:

Larmet går tidigt på morgonen. Redan vid kl. 05.40 är det dags att vakna och det kallas för revelj. Under reveljen är det dags att klä på sig den skogsgröna, militärfärgade uniformen och bädda sängen noggrant.

Det är snabba ryck inom värnplikten och vid kl. 05.55 är det dags för BRAK (vilket står för Buk, Rygg, Armar, Knän). Det är ett kort och effektivt träningspass som genomförs för att väcka kroppen till liv. Vilka övningar som görs varierar, men det brukar oftast vara enklare övningar såsom armhävningar och jägarvila.

Efter BRAK är det dags för en efterlängtad frukost. Frukosten ger energi så att hela dagen orkas med.

Nästa steg är att städa. Alla har olika städområden som man ansvarar för att hålla rena.

Kl. 07.40 kommer befälet. Då blir det inspektion för att se så att det är ordentligt städat och sedan går befälet igenom dagens schema.

När befälet har sagt sitt är det dags att starta dagen. Ibland består det av teori och ibland av praktiska övningar som ska utföras. Det är en stor variation kring vad som görs på dagarna och hur länge varje moment håller på.

Under dagen utförs olika uppgifter beroende på var man är placerad och vilken befattning man har. Exempel på befattningar är bandvagnsförare, flygmekaniker, fältkock, hundförare och jägarsoldat.

I slutet av dagen är det kvällsfika och dusch. Sedan är det dags för tapto kl. 22.00. Då ska det vara släckt så att alla kan ladda om energin till nästa dag.

Vill du veta mer om hur en dag som värnpliktig kan se ut? Spana då in vår Snapchat för att se vad Jasmin gör under en dag.



AI genererad och designad bild genom Canva

Hur blir man antagen?

Nästan alla personer som fyller 18 år, är svenska medborgare och folkbokförda i Sverige får ett brev från Plikt- och prövningsverket. I brevet finns inloggningsuppgifter till ett formulär som kallas mönstringsunderlaget. I formuläret får man svara på olika slags frågor som till exempel kan handla om hälsa och skolgång. Det är lag på att svara på mönstringsunderlaget. Sedan väljer myndigheten ut de mest lämpade och skickar dessa till personer till mönstring. Om man inte får brevet så kan man ansöka själv via Plikt och prövningsverkets webbplats.

Vad gör man under mönstringen?

Under mönstringen testas både den fysiska styrkan och konditionen, men även psykologiska tester genomförs. Mönstringen pågår i 1–2 dagar. Man får till exempel testa konditionen på en cykel, styrkan genom att dra upp ett handtag i en maskin så hårt man kan och intelligensen genom logiktester. Det kan vara bra att träna kondition och styrka inför mönstringen för att öka chansen att bli antagen till värnplikten.

Ser alla värnpliktigas dagar ut på samma sätt?

Nej, alla värnpliktigas dagar ser olika ut beroende på vilken verksamhet och befattning man kommer vara på. Vissa dagar sover man i skogen, medan man andra dagar sover inomhus. Utbildningens tre första månader, grundutbildningen GMU, är dock lika för alla och efter den tiden specialiserar man sig inom specifik befattning.

Vad lär man sig under värnplikten?

Utbildningen inkluderar både teoretiska och praktiska övningar. Vissa övningar görs i fält och i slutet av värnpliktsutbildningen deltar man i slutövningar inom sin befattning.
Vilka begrepp kan vara bra att känna till?

Totalförsvarsplikt - alla i Sverige mellan 16–70 år, som är svenska medborgare eller är bosatta i Sverige, är skyldiga att bidra till landets försvar vid krig eller krigsfara.
Mönstring – tester som genomförs för att bedöma om du får göra värnplikten
Värnplikt – skyldighet att genomföra militär utbildning
Befattning – din roll inom värnplikten
Förband – militär enhet
Regemente - typ av förband inom försvaret
Logement – sovsal där flera personer bor tillsammans
Kasern – byggnaden som inkluderar flera logement
Grupp – den minsta enheten (ca 6–8 personer)
Pluton – består av flera grupper (ca 20–40 personer)
Kompani – består av flera plutoner (ca 100–200)
Bataljon – består av flera kompanier (ca 300–1000 personer)
Stridsutrustning – hjälm, kroppsskydd, vapen
Exercis – marsch- och formationsövningar
Vilken befattning och uppgift kommer man få?

Plikt- och prövningsverket bestämmer vilken befattning man ska utbildas mot, vilket bestäms under mönstringen. Befattningen är preliminär och det kan ändras fram till att man börjar värnpliktsutbildningen.

Hur många timmars sömn får man per natt?

När man är i fält så sover man cirka fyra timmar per natt men om det är en större övning kan det bli ännu mindre sömn än så. Vissa dagar kan det bli upp emot sex timmar per natt. När man inte är ute i fält blir det betydligt mer sömn, uppemot åtta timmars sömn.

Blir man ofta hungrig under dagarna?

Det finns tillfällen när man som värnpliktig blir extra hungrig, men då brukar man få ha med sig något eget snacks som man kan äta.

Vad tjänar man under värnplikten?

Under en månad tjänar man mellan 4500-5000kr och man kan få olika typer av bidrag för att exempelvis kunna betala sin lägenhet. När hela utbildningen är slutförd får man även en utbildningspremie som består av den totala summan man har tjänat, vilket baseras på utbildningens längd och aktuella beslut.

Hur ofta är man ledig?

Under varje eller varannan helg kan man vara ledig och då har man möjlighet att åka hem. Det beror på var man genomför värnplikten.

Duschar alla tillsammans?

Nej, det är separerade duschar för killar och tjejer. Däremot är toalettutrymmena gemensamma.

Har man någon fritid och vad kan man göra då?

Efter tjänst har man fritid och då kan man bland annat träna eller spela spel. Det finns oftast ett rum i anslutning till regementet som har utrustning som man kan använda. Under fritiden får man också använda sin mobil.

Vi värnar om ditt intresse för värnplikten och hoppas det vuxit ytterligare efter dessa svar. Texten baseras på dessa källor och här kan du hitta fler svar på dina funderingar:

https://www.youtube.com/watch?v=cawe2JsYpH8
https://www.youtube.com/watch?v=iejWFutTUfM
https://www.forsvarsmakten.se/om-forsvarsmakten/organisation/forsvarsgrenar-och-forband/armen/var-vi-finns/bodens-artilleriregemente/varnplikten-pa-a-8/varnplikt-och-befattningar-vid-artilleriet/

Vi värnar om mångfald

Debattartikel

Marscherande kängor hörs i takt över kaserngården redan innan solen har gått upp. Alla iklädda den kamouflagemönstrade uniformen och med en seriositet i blicken, några trygga, andra vaksamma. Alla så olika men ändå så lika. Sverige står samlat i uniform, men det är knappast hela Sverige som är samlat. Mångfalden bland de värnpliktiga haltar. Om värnplikten ska vara en gemensam skyldighet för Sveriges ungdomar så kan den inte bara inkludera några få - hela samhället borde rymmas.



Bild tagen av Tom Lindroth

Att värnplikten ska influeras av mångfald borde vara en självklarhet, men så ser det tyvärr inte ut. I Sverige finns ungefär lika många män som kvinnor och cirka 25% av befolkningen har utländsk bakgrund. Statistik från mönstringen år 2020 visar att av de deltagande hade endast 7% utländsk bakgrund. Samtidigt var det endast 16% som var kvinnor av de som genomförde värnplikt år 2025. Detta kan ses som en brist gällande mångfald inom värnplikten, men också som en brist för att forma ett starkt svenskt försvar. Varje enskild individ besitter en unik sammansättning kompetenser, ofta sammankopplat till erfarenheter och bakgrund. Att inte inkludera en mångfald av individer inom värnplikten kan leda till att man går miste om talangfulla individer som egentligen är bäst lämpade för uppgiften. Försvarsmakten trycker själva på vikten av mångfald inom försvaret och arbetar aktivt för det. Detta är viktigt eftersom försvaret ska formas och förändras i takt med samhällets utveckling.

Framtidens starka försvar

Mångfald handlar delvis om att respektera och se varje individ samt bidra till en inkluderande kultur. En bred mångfald gör att man blir bättre på att anpassa sig och lösa problem inom en organisation, något som krävs i dagens snabbföränderliga värld. Mångfald resulterar i en bred kompetens, som består av olika erfarenheter, kunskaper och upplevelser, vilket bidrar till att medarbetare både trivs och presterar bättre inom organisationer. Vidare är grupper som präglas av mångfald oftast högpresterande grupper som tar bättre beslut. Trovärdighet för en organisation hos omvärlden är också en faktor som stärks när grupper influeras av mångfald. Allt talar därför för att en ökad

mångfald inom värnplikten inte bara skulle leda till en bättre spegling av det svenska samhället, utan också till att samhället skulle kunna försvaras bättre. Mer mångfald skulle resultera i ett starkare svenskt försvar där alla individer kan behandlas likvärdigt och ses som lika viktiga.

Sänkta krav är inte lösningen

Ett vanligt motargument i diskussionen om mångfald inom värnplikten är: ”Värnplikten ska inte inkludera individer som inte klarar av antagningstesterna bara för att bredda mångfalden, då kommer försvaret att försämras.” Att sänka antagningstesterna är inte en hållbar lösning, eftersom vi tror att mångfald ändå kan inkluderas. Det finns självklart fler kvinnor och individer med utländsk bakgrund som kan klara testerna. Problemet ligger troligen i att fler inte genomför dem. De bästa kandidaterna kan osannolikt endast bestå av en homogen grupp där kvinnor och individer med utländsk bakgrund knappt inkluderas. Den statistik som finns förmedlar ett budskap om att värnplikten endast lämpar sig för svenska män. Om endast en homogen grupp av värnpliktiga speglas finns det en risk att andra lämpade individer inte ser värnplikten som ett alternativ och upplever ett utanförskap. Diskriminering inom militär utbildning är förbjudet enligt diskrimineringslagen, varför arbetet med aktiva åtgärder för att skapa lika möjligheter för alla att genomföra värnplikt är viktigt. Därför är det viktigt att nå ut till grupper som är underrepresenterade i mönstringsstatistiken för att få större bredd bland de som genomför antagningstesterna, vilka alla ställs lika inför. En mångfald av individer behövs.

För en tryggare framtid

Sammanfattningsvis skulle en bredare mångfald och representation av både kön och ursprung inom värnplikten bidra till ett starkare svenskt försvar. Mångfald leder till högre prestation och bättre välmående för de värnpliktiga och förmågan av anpassning och problemlösning stärks. När en större del av samhället representeras inom värnplikten bidrar det till en mer korrekt bild av hur samhället faktiskt ser ut och eventuellt därmed en större vilja att försvara sitt land, så som man själv känner igen det. Antagningstesterna lägger grunden för om en individ är lämpad för att genomföra värnplikten och inte dennes kön eller ursprung, varför fler från underrepresenterade grupper behöver ta sig till mönstring. Vi värnar om mångfald inom värnplikten, för en tryggare framtid.

Värnar du också om mångfald inom värnplikten? Kika in dessa länkar:

https://www.svt.se/nyheter/inrikes/unga-med-utlandsk-bakgrund-underrepresenterade-inom-forsvaret

https://www.svt.se/nyheter/inrikes/fler-man-gor-varnplikt-antalet-kvinnor-star-stilla-i-historiska-upprustningen

https://www.do.se/jobbet-skolan-samhallet/diskriminering-inom-fler-samhallsomraden/diskriminering-varnplikt-och-civilplikt

https://www.forsvarsmakten.se/om-forsvarsmakten/myndighetsinformation/varderingar-och-vision/jamstalldhet-och-jamlikhet/mangfaldsbegreppet/

https://www.ledarna.se/stod-i-chefsrollen/mangfald-jamstalldhet-och-inkludering/mangfald-darfor-ar-det-viktigt/

Intervju med Sergeant A.Stojmenovic

Intervju

Vi har pratat med Alicia Stojmenovic som idag arbetar som instruktör vid värnpliktsutbildning i Boden, där hon också gjorde sin värnplikt.

Hur har din väg från värnplikt till din arbetsroll idag varit?
Jag gjorde värnplikten som Gruppchef på en pjäsgrupp. Efter värnplikten valde jag att jobba ett år som instruktör på samma pluton jag tidigare varit på. Då går man oftast som biträde till, och stöttar, mer erfarna kollegor som håller i utbildningarna. Ibland kunde man även få helt egna pass med utbildningar att hålla i. Så det går väldigt fort från värnplikten till att man själv ska stå och utbilda nästa årskull.

Efter ett år som GSS/K (kontinuerligt anställd soldat) på plutonen sökte jag skola mot specialistofficer inom indirekt bekämpning, med inriktning Pjäs (Archer). Denna utbildning tog 1,5 år.

Sen dess har jag jobbat strax över två år inom rollen som instruktör på samma pluton. Där ligger mitt huvudfokus på att utbilda de värnpliktiga som utbildar sig på artillerisystemet Archer samt ammunitionsgrupperna. Jag har även utbildat mig till fordonslärare och utbildar de värnpliktiga i att framföra fordonen på plutonen.



Bild tagen av Lisa Karlsson

Känner du att du hade kunskap om vad värnplikt innebär innan du genomförde den?

Vad värnplikten var generellt hade jag koll på, tack vare försvarsutbildarna som gör ett stort jobb för ungdomar 15-20 år. Exakt vad rollen som pjäsgruppchef i Boden innebar och vad som väntade visste jag inte lika säkert. Jag hade kompisar som utbildat sig i Boden som pratade väldigt gott om Bodens artilleriregemente, så det var ett ganska självklart val när jag fick möjligheten att välja utbildningsort.

Förmåner, rättigheter och skyldigheter var inte något som informerades så mycket om inför, det fick man lära sig lite allt eftersom man ryckt in. Jag vet dock att det har blivit bättre på senare år!

Innan mönstringen hade jag önskat att jag visste mer om olika inriktningar och förband i riket. Under mönstringen är sista steget att man ska gå in till en handläggare där man antingen väljer inriktning och utbildningsort eller får en tilldelad sig. Jag valde A8 (dåvarande A9 i boden) för att det var ett av få förband jag visste någonting om.

Jag upplever att många kom till värnplikten med en annan uppfattning än jag hade om hur den var att genomföra. Dessa individer upplever jag även hade det tuffare inledningsvis, på grund av stress och för många intryck de inte riktigt var beredda på.

Den största gruppen som genomför värnplikt är svenskfödda män, år 2025 var det 16% kvinnor som genomförde värnplikt. Hur såg fördelningen ut där du var placerad under värnplikten?

På min pluton var vi 5 tjejer på ca 30 personer. Vi var 7 från början men två behövde avsluta utbildningen tidigare på grund av olika skäl.

Kunde du märka av att verksamheten varit och är mansdominerad i arbetskulturen? På vilket sätt i så fall?

Ja absolut! Verksamheten gick inte alltid att anpassa efter att kvinnor behövde mer tid för att gå och kissa. Uniformssystemet var INTE anpassat efter kvinnokroppen, för att den skulle passa över höften eller brösten behövde men ibland ha alldeles för stora kläder på sig. Underkläderna skavde så mycket att man kunde få sår. Dock håller uniformsystemet på att bytas ut i dagsläget. Mycket verksamhet är väldigt tung fysiskt, och där kunde befäl uttrycka sig som ”jag behöver två starka män för detta” Äldre officerare kunde formulera sig annorlunda om det var en tjej som ställde frågor om till exempel tekniska system, än vad de gjorde när killarna frågade. Förut fanns inte heller duschväggar/draperier i de gemensamma utrymmena.

Finns det någon del av mönstringen eller värnplikten som skulle kunna varit annorlunda för att locka fler kvinnor?

Jag uppskattar att kraven är samma för män och kvinnor, då tjänsten inte anpassas efter kön. Men under eller inför mönstringen skulle man kunna informera mer vad Försvarsmakten gör. En väldigt bra sak är att bindor och tamponger tex numera är gratis för alla kvinnor under sin utbildning.

Finns det någon del av mönstringen eller värnplikten som skulle kunnat varit annorlunda för att locka fler med utländsk bakgrund?

Ja, man skulle kunna göra mer reklam för mångfalden, för den finns, men i för liten utsträckning.

Finns det tillfällen då du upplevt att arbetsgrupper som influeras av jämställdhet och mångfald har haft fördelar eller nackdelar på arbetet som utförs?

Jag har ett väldigt smalt perspektiv då jag varit hela min karriär på Bodens artilleriregemente så jag kan bara tala utifrån det jag sett här. Vi har både personal med utländsk bakgrund och kvinnor i höga positioner. I mitt befälslag är vi till exempel 6 tjejer och 1 kille som arbetar. Där är absolut samtalsämnen och hur arbeten utförs annorlunda från arbetslag mer fler killar i. Sen så kan jag inte uttrycka mig kring om vi arbetar bättre eller sämre. Att vi är så många kvinnor tror jag hjälper våra värnpliktiga att tidigt se att även vi klarar av det men gällande utländsk bakgrund har jag inga direkta

exempel. Om jag talar från mig själv så har det jobbigaste nog varit att mitt efternamn (som är av serbiskt ursprung) varit svåruttalat, vilket ibland inneburit att jag inte blivit kallad för mitt riktiga namn eller att det uttalas fel.



AI genererad bild genom Adobe firely

Idag speglas mycket av attityden av arbetsbelastningen. Förbanden jobbar aktivt med olika föreläsningar, temadagar och så vidare för att beröra bland annat detta ämne. Men personalen tar sig inte alltid tiden att engagera sig, på grund av andra ”viktigare” arbetsuppgifter.

Ser du någon annan anledning till att arbetet med mångfald och jämställdhet tar tid?

Det är för få eldsjälar inom ämnet. Finns det ingen på förbandet eller inom Försvarsmakten som tar sig tiden att beröra ämnet kommer inte de lägre leden heller det.

Vi tycker att det är viktigt att informera om värnplikten till hela samhället. Vad tänker du kring det?

Jag tycker det är superviktigt att Försvarsmakten syns bland grupper som är underrepresenterade. Det osäkra omvärldsläget påverkar direkt vårat arbete och vår arbetsbelastning. Vi behöver synas och rekrytera alla som kan göra skillnad. Jag tror starkt på olika frivilligorganisationer som jobbar med att rekrytera unga. Till exempel försvarsutbildarna, sjövärnskåren eller lottakåren. De erbjuder en inblick i Försvarsmakten och övningsverksamhet för både ungdomar och vuxna. Där upplever jag en större mångfald än bland de som gör värnplikten idag.

Vilka är de tre bästa sakerna med att göra värnplikt?

1. Du får vänner och kollegor för livet, spridda i riket.
2. Du växer som individ.
3. Du får utbildningar och erfarenheter som går att nyttja både militärt men även civilt.



Bild tagen av Pontus Eriksson

Vad skulle du säga till en kompis som tvekar om att göra värnplikt?

Försök om möjligt att välja en befattning som intresserar dig, till exempel som förare, gruppchef, sjukvårdare eller kock. Man kan också önska en ort som man kan tänka sig spendera en viss tid i sitt liv på. Det kommer underlätta för din motivation. Första tiden oavsett var man hamnar kommer att vara tuff, men det ger med sig allt eftersom och man kommer minnas den tiden resten av livet. Gör värnplikten!

Intervju med regementschef

Intervju

Vi har pratat med en regementschef som arbetar mycket med mångfaldsfrågor i försvaret. Personen väljer att vara anonym under intervjun.

Hur har vägen från värnplikt till din arbetsroll idag varit?

Jag ville egentligen inte göra lumpen från början, men väl på plats trivdes jag bra. Jag gjorde en utlandstjänst efter lumpen där jag fick lära känna officerare vilket ledde till att jag fortsatte arbeta inom försvaret.



AI genererad bild genom Adobe firefly

Vilka fördelar ser du med att göra värnplikt?

Det finns en stor fördel med värnplikten, vilken är att försvara landet. Det är ju det helt centrala och vad värnplikten syftar till. Tanken med värnplikten är att man ska återspegla det samhälle som man försvarar, vilket många gånger leder till att man binder samman samhället.

Hur ser möjligheterna ut att utbilda sig vidare eller arbeta inom Försvarsmakten efter värnplikten?

De är väldigt goda! Försvarsmakten är i praktiken som ett litet samhälle där alla typer av yrken finns, både militärt och civilt, och du får också bra punkter i CV:t. Vi utbildar väldigt mycket vad gäller värdegrund och trakasserier men när det gäller en sådan grundläggande sak som rasism så är min uppfattning att vi inte ens pratar om det egentligen. Eller pratar om det som att det inte finns. Det finns absolut ett behov av att sätta mål eller strategier vad gäller mångfaldsfrågor, för det skulle sätta fingret på just frågor som hur vi exempelvis ska hantera rasism.

Hur kan man locka fler kvinnor till mönstring och värnplikt?

Jag tycker att vi har gjort mycket anpassningar både fysiskt och attitydmässigt de senaste åren, att vi pratar mycket om jämställdhetsfrågor och exempelvis hur man ska uppträda på logementet i fält. Det som har utvecklingspotential är kvinnoanpassade uniformer.

Hur kan man locka fler med utländsk bakgrund till mönstring och värnplikt?

Försvarsmakten har exempelvis fortfarande rätt mycket religiösa traditioner, trots att stat och kyrka gått isär är det mycket som lever kvar. Det kan leda till utanförskap om man inte är kristen, särskilt eftersom att många religioner förbjuder att man deltar i andra religioners traditioner. Man säger att det är kultur och tradition, men religiösa symboler uppfattas ju på olika sätt mellan olika religioner.

Finns det tillfällen då du upplevt att arbetsgrupper som influeras av jämställdhet och mångfald har haft fördelar eller nackdelar på arbetet som utförs?

Ja, det skulle jag säga. Förbandet jag arbetar på präglas av jämställdhet och till vardags märks det av genom att det finns en positiv stämning. Till skillnad från andra förband med sämre könsbalans märks en tydlig skillnad. Vi brister dock när det gäller jämlikhet likt många andra förband.

Hur tror du att man kan förändra attityder för att skapa konversationer kring mångfald och miljöer där fler känner tillhörighet?

Jag tror att ett sådant arbete kommer att ta tid, men det mest effektiva sättet är det mänskliga mötet. Det skulle kunna väcka en nyfikenhet hos fler individer. När människor träffas och delar erfarenheter så tror jag att attityderna kan förändras.

Vi tycker att det är viktigt att informera om värnplikten till hela samhället. Vad tycker du kring det?

Jag tycker att det är viktigt att nå ut till hela samhället. Det är en betydligt större utmaning att nå de utsatta områdena. Försvarsmakten har dock utvecklats enormt de senaste 30 åren vad gäller jämställdhet, vilket är ett tecken på att verksamheten går framåt. Jag tror också att det är viktigt att åka ut till skolor. Där möter man ofta nyfikna individer och det blir många positiva möten.



AI genererad bild genom Adobe firefly

Byline